

ANIMALIEN BITARTEZKO ESKUHARTZEAK • INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES



lauanka



**Animalien Bitartezko Eskuhartzeek**, animalien partehartzearen bidez, pertsonen ongizatea hobetzeko helburua daukate.

Lauanka elkartearen txakurren bitartezko ekintza, hezkuntza eta terapiak egiten ditugu talde edo persona hartzailearen arabera, pertsonen bizi kalitatea hobetzeko helburuarekin. Banakako edo taldeko saioak lantzen ditugu.

### **Hartzaileak**

- Pertsona nagusiak
- Ezintasun fisiko, psikiko, adimen edo zentzumenezkoak dituzten pertsonak
- Gizarte bazterte arrisku egoeran dauden pertsonak
- Txakurrenganako fobiak
- Buru osasuna
- ...



Las **Intervenciones Asistidas con Animales** tienen como fin propiciar o promover la salud y el bienestar humano a través de la participación de los animales.

En la **Asociación Lauanka** realizamos actividades, educación y terapias asistidas con perros en función de la población o persona destinataria y los objetivos a seguir, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas. Trabajamos tanto en sesiones grupales como individuales.

### **Personas o colectivos destinatarios**

- Personas mayores
- Personas con discapacidad física, psíquica, intelectual o sensorial
- Personas en situación de riesgo de exclusión social
- Personas con fobia a los perros
- Salud mental
- ...

## Onurak

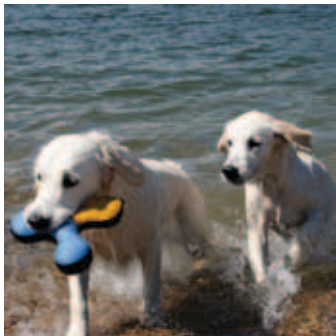
- **Fisikoki:** giharretako tonuaren igoera eta presio arterialaren hobekuntza lortzen da. Trebetasun motore mehe eta lodien hobekuntza ere.
- **Psikologiko eta emozionalki:** antsietatea eta estresa gutxitu; tentua, motibazioa eta autoestimua hobetu; emozioen adierazpena erraztu.
- **Gizarte harremanetan:** txakurra veste pertsonetikiko komunikazio tresna bihurtzen da eta elkarriketa eragiten du. Animaliak efektu sozializatzailea du.
- **Kognitiboki:** memoria, arrazoitzea eta orientazioaren hobekuntza.
- **Zentzumen aldetik:** propiozepzioa handiagotu, sistema vestibularra landu eta zentzumenen garapenean laguntzen du.



## Beneficios

- **Físico:** aumento del tono muscular y mejora de la presión arterial. Mejora las habilidades motora fina y gruesa.
- **Psicológico y emocional:** disminuye la ansiedad y el estrés mejorando el estado de ánimo, la motivación, el entusiasmo y la autoestima. Facilita la libre expresión de emociones.
- **Social:** el perro se convierte en un vehículo de comunicación con otras personas y estimula el diálogo. El animal tiene un efecto socializador.
- **Cognitivo:** mejora en la memoria, razonamiento y en la orientación.
- **Sensorial:** ayuda a aumentar la propiocepción, trabaja el sistema vestibular y favorece el desarrollo de los sentidos.





**Lauankako lan-taldea:**

psikologoa, gizarte laguntzailea, bezaketa eta animalien bitartezko eskuhartzeetan teknikariak eta gure terapia txakurrak.

**Equipo de trabajo de Lauanka:**

psicóloga, trabajadora social, personal técnico en intervenciones asistidas con animales y nuestros perros de terapia.



**lauanka**

Asociación de intervenciones asistidas con animales  
Animalien bitartezko eskuhartzeen elkartea



652 740 057  
687 967 732

[info@lauanka.org](mailto:info@lauanka.org)

[www.lauanka.org](http://www.lauanka.org)  
y en **Facebook**-en ere

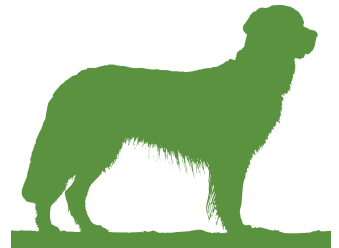


lauanka

Terapia txakurra, hezkuntza edo terapia programa batean parte hartzeko espezifikoki trebatua dagoen animalia da, profesionalaren erreminta bezala erabiliz; bere funtzioa estimulu egokia ematea da, helburu terapeutikoak errazago, arinago eta bere osotasunean lortuz.

Txakurraren bezaketa garatuak ariketa konplexuak egitea eta pertsonaren atentzioa deitzea ahalbidetzen du, bere kontzentrazioa eta esperientzia horrekiko jarrera positiboa mantenduz.

Txakurra errespetatuz lan egiten dugu beti eta horretarako bezaketa positiboan oinarritzen gara.





Con el fin de proporcionar el necesario estímulo que permita alcanzar los objetivos terapéuticos mejor y más rápido, el perro de terapia es un animal específicamente entrenado para integrarse dentro de un programa terapéutico o educativo como una herramienta al servicio de la persona profesional.



El adiestramiento avanzado del perro permite efectuar ejercicios complejos y captar de manera notable la atención de la persona usuaria, manteniendo su concentración y su actitud positiva hacia esa experiencia.

Trabajamos siempre respetando al perro y para ello nos basamos en el adiestramiento en positivo.

